



## Instrucciones de preparación de Miralax

*\*Lea todas las instrucciones de preparación:*

*Si está tomando aspirina o anticoagulantes debido a una razón cardíaca o vascular, incluidos los antecedentes de accidente cerebrovascular, su médico prescriptor o cardiólogo debe aprobar este procedimiento y darle instrucciones sobre cuándo dejar de tomar anticoagulantes.*

### 5 días antes del procedimiento:

*Suspenda los medicamentos llamados AINE (incluyendo Motrin, Advil, Ibuprofeno, Excedrin, Aleve, etc.)*

*Deje de tomar vitaminas a base de hierbas, aceite (por ejemplo: aceite de pescado) y suplementos de hierro*

*Detenga todos los suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel, Fibercon, BeneFiber y Konsyl.*

*Suspenda todos los medicamentos que detienen la diarrea como Imodium, Kaopectate y Pepto Bismol.*

*Evite las ensaladas o los alimentos ricos en fibra, incluidos los frutos secos, las semillas y las palomitas de maíz durante 3 días antes del procedimiento.*

*Evite las frutas duras y las verduras duras.*

*Haga arreglos para que un conductor lo lleve a casa después del procedimiento e\**

### **2 días antes de la colonoscopia**

Haga una lista de todos los medicamentos actuales y traiga consigo la lista el día de su procedimiento. Compre lo siguiente en su farmacia o tienda de comestibles:

- Bisacodyl (Dulcolax) Comprimidos laxantes (3)
- Miralax en polvo botella de 238 gramos o (2) botellas de 119 gramos
- Gatorade – 64oz o Crystal Light Lemonade o líquido transparente de su elección (NO DE COLOR ROJO O PÚRPURA). Si usted es diabético o tiene enfermedad renal; usar agua o Crystal Light en lugar de Gatorade

### **El día antes de la colonoscopia**

TOME SOLO LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA / SIN ALIMENTOS SÓLIDOS / SIN ALCOHOL Beba al menos 8 onzas de líquido claro cada hora mientras está despierto. Mezcle miralax en polvo con 64 oz (8 tazas) de cualquier líquido transparente de su elección. Mezcla bien y ponlo en el refrigerador.

### **Si su hora de llegada es ANTES de las 10 am** del día de su colonoscopia

- **Tome (3) tabletas de Dulcolax a la 1pm con 8 oz de líquido transparente**
- **A las 3 p.m. comience su primera dosis**
  1. Tome la mitad de la solución Miralax-(4) vasos de 8 oz. Trate de tomar un vaso cada 15-20 minutos. Si está demasiado lleno o tiene náuseas/vómitos, pare durante 20-30 minutos y luego comience de nuevo. Pon el resto en el refrigerador.
  2. Continúe tomando líquidos claros adicionales durante toda la noche.
- **A las 10 pm tome su segunda dosis.**
  1. Tome 1 tableta de simeticona según las indicaciones justo antes de comenzar a beber su preparación.
  2. Luego tome la segunda mitad de la solución de Miralax: (4) vasos de 8 oz. Tome un vaso cada 15-20 minutos hasta que esté terminado.
  3. Continúe tomando líquidos claros adicionales durante toda la noche.

**Si su hora de llegada es DESPUÉS de las 10 a.m.** del día de su colonoscopia

- **Tome (3) tabletas de Dulcolax a las 3pm con 8 oz de líquido transparente**
- **A las 5pm comience su primera dosis**
  1. Tome la mitad de la solución Miralax-(4) vasos de 8 oz. Trate de tomar un vaso cada 15-20 minutos. Si está demasiado lleno o tiene náuseas/vómitos, pare durante 20-30 minutos y luego comience de nuevo. Pon el resto en el refrigerador.
  2. Continúe tomando líquidos claros adicionales durante toda la noche.
- **A las 5 de la mañana del día siguiente (mañana del día del procedimiento) tome su segunda dosis.**
  1. Tome 1 tableta de simeticona según las indicaciones justo antes de comenzar a beber su preparación.
  2. Luego beba la segunda mitad de la solución de Miralax: (4) vasos de 8 oz. Tome un vaso cada 15-20 minutos hasta que esté terminado.
  3. Continúe tomando líquidos claros adicionales.
  4. **Deje de tomar líquidos al menos 4 horas antes de la colonoscopia.**

### **El día de su colonoscopia**

SIN ALIMENTOS SÓLIDOS SIN ALCOHOL DEBE tomar su medicamentos de corazón, presión arterial, asma y / o medicamentos para las convulsiones con un poco de agua. **POR FAVOR, PARE TODOS LOS LÍQUIDOS 4 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA. ¡SIN CHICLES NI MENTAS PARA EL ALIENTO!** Después de su procedimiento, puede seguir su dieta normal a menos que su médico le indique lo contrario.

**NOTA: Debe tomar TODA la solución prep, según las indicaciones para limpiar su intestino adecuadamente. Incluso si está pasando líquido transparente, debe continuar tomando la dosis completa de la preparación. Si cree que la preparación no está funcionando, llame a la oficina de GI.**